

21 października 2026 r., 10:00 – 16:00

Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji,
ul. Kościuszki 1, 38-460 Jedlicze



koordynowana.nfz.gov.pl

Zadbaj o Siebie, Postaw na Zdrowie

Podkarpacki Oddział Wojewódzki NFZ zaprasza do Gminnego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Jedliczu na wydarzenie profilaktyczne „Zadbaj o Siebie, Postaw na Zdrowie”.

Podczas wydarzenia:

- analiza składu ciała wraz z omówieniem wyników
- instruktaż samobadania piersi
- informacje o opiece koordynowanej w POZ i programach profilaktycznych
- pomiary: ciśnienia tętniczego, stężenia glukozy we krwi oraz poziomu cholesterolu
- badanie ilości tlenu węgla w wydychanym powietrzu



Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską

